

Benefity v rámci projektu UNIS 2025

Sportující studenti v rámci projektu UNIS mohou využívat sportovní, rekondiční či konzultační benefity.

Na UPCE jsou to tyto benefity:

Sportovní benefity:

- Volný vstup do posilovny
- Využití sportovního areálu univerzity zdarma dle rozvrhu KTS
- Soustředění – příspěvek

Regenerační služby a pomůcky:

- Fyzioterapie, masérské a regenerační služby
- Sportovní výživa – doplňky stravy
- Využití plaveckého areálu Pardubice – Zóna 1
- Infračervené světlo
- Kompresní lymfodrenážní kalhoty
- Masážní pistole
- Magnetoterapie
- Možnost čerpat finanční příspěvek na speciální regenerační péči

Benefity v rámci studia:

- Předzápis sportovců ve STAGu
- Individuální studijní plány sportovců
- Podpora studia dle požadavků studujících sportovců

Konzultační služby:

- Konzultace k výživě a doplňkům výživy
- Konzultace kondičního tréninku
- Psychologická podpora – mentální koučink
- Konzultace zaměřené na techniku dechu, jóga
- Konzultace ke kompenzačnímu cvičení a k regeneraci

Sportovní a propagační předměty:

- Sportovní oblečení UNIS